

**Vallorcine**

## L'Ultra montée des Posettes : le nouveau défi vertical

Le Chamonix Mont-Blanc Marathon organisera le 15 août prochain la première Ultra montée des Posettes, une course constituée de montées répétées sous la télécabine, idéale pour préparer les grands trails de fin d'été.

**P**roposer un nouveau rendez-vous pour s'endurcir les mollets avant les grandes courses de la fin d'été à Chamonix : tel est l'idée du Chamonix Mont-Blanc Marathon (CMBM). Le 15 août prochain, le club organisera, à l'occasion de la fête du village de Vallorcine, la première édition de l'Ultra montée des Posettes. Une nouvelle course mise sur pied en partenariat avec la commune et dont l'objectif, plus que simple, consiste à grimper autant que possible sous la télécabine de Vallorcine.

**Quatre formats mais une seule et même montée**

Les participants s'élanceront sur des montées répétées, avec retour en cabine pour la descente. Une façon de permettre aux participants de souffler mais surtout de ménager leurs genoux tout en mettant leurs cuisses à rude épreuve. Quatre formats de course seront proposés : le Petit ours (2 heures



Cette nouvelle course se déroulera intégralement à Vallorcine. Archives photo Le DL/Bruno Magnien

de montées continues), l'Ours brun (4 heures d'effort), la Grizzly (6 heures pour les plus endurants) et la Montée à Dédé qui consistera en une seule montée sèche chronométrée et qui rend hommage à André Bozon, coureur aguerri et légende locale dans le petit milieu de la course en montagne.

A cours de ces ascensions verticales et des sessions de récupération à bord de la télécabine, les coureurs pourront profiter de panoramas exceptionnels sur le barrage d'Emosson et le massif des Aiguilles

Rouges. Une façon pour les traileurs de se rassurer avant l'ultra-trail du Mont-Blanc qui aura lieu autour de Chamonix du 25 au 31 août ou de se préparer à d'autres échéances de la fin d'été comme le Trail des Aiguilles Rouges, la magnifique course organisée chaque année par le CMBM. Tous se retrouveront en tout cas le 15 août à Vallorcine pour tester leurs limites...

● B.S.

Inscriptions et informations complémentaires sur [www.clubcmbm.com](http://www.clubcmbm.com)

**Vallée de Chamonix**

## Écotrivalo a ramassé 79 tonnes de biodéchets en 2024

L'association Écotrivalo qui collecte à la force des cuisses les biodéchets de la vallée a ramassé 79 tonnes de biodéchets en 2024.

Voilà un des nombreux chiffres partagés il y a quelques jours par la structure associative dans son dernier rapport d'activité. En unissant leurs forces et leur temps, ses six salariés et ses 45 bénévoles ont parcouru au total 8 349 kilomètres à bicyclette pour recueillir les biodéchets générés par les restaurateurs de la vallée partenaire de l'association pour ensuite les acheminer sur l'un des 21 sites de compostages dont elle assure l'entretien et le suivi dans la val-



Depuis le lancement du projet Écotrivalo, l'association et ses membres ont acquis une solide expertise dans la production du compost. Archives photo Le DL/B.S.

lée. Depuis 2021, Écotrivalo et le syndicat intercommunal chargé du traitement des ordures ménagères ont en outre formé 14 professionnels de la restauration à gérer de manière 100 % autonome leur propre composteur. Des chiffres

qui illustrent les activités salutaires pratiquées par cette jeune association qui contribue grandement à réduire la quantité de déchets incinérés en valorisant les biodéchets en un compost des plus fertiles. ● B.S.

**Servoz | Les Houches • Le FC Les Houches-Servoz recrute pour la saison prochaine**

Fort de 52 ans d'histoire, le Football club Les Houches-Servoz continue de faire vivre la passion du ballon rond à environ 100 licenciés de tous âges. Pour la saison à venir, le club lance sa campagne de recrutement et recherche des filles et des garçons dans toutes les catégories jeunes, des U7 aux U13. Les enfants nés entre 2013 et 2020 sont invités à rejoindre les équipes et à partager les valeurs du sport collectif. Les catégories concernées sont les U7 (2020-2019), les U9 (2018-2017), les U11 (2016-2015) et les U13 (2014-2013).

Informations auprès du club au 06 31 73 63 03.

**Chamonix • De nouvelles perturbations à prévoir mercredi sur la ligne du Mont-Blanc Express**

Depuis le 26 avril dernier, le trafic ferroviaire de la vallée de Chamonix est impacté par la chute d'un bloc rocheux sur la voie ferrée. Les équipes de la SNCF n'ont pas eu d'autre choix que de suspendre la circulation des trains du Mont-Blanc Express entre Le Fayet et Chamonix et de les remplacer par des autocars. Une alternative qui sera en vigueur jusqu'au vendredi 16 mai prochain. Mais ce mercredi 14 mai, une nouvelle perturbation s'ajoute et va quelque peu changer les habitudes des habitués de la ligne. La route des Bossoms étant fermée de 8 à 18 heures en raison de travaux de voirie, les autocars de remplacement ne pourront pas ce jour-là s'arrêter à Les Moussoux, Les Pèlerins et Les Bossoms. Les usagers de cette ligne reliant la France à la Suisse sont invités à prévoir leurs déplacements en conséquence.



Les rames du Mont-Blanc Express ne circulent pas entre Le Fayet et Chamonix depuis le 26 avril dernier. Archives photo Le DL/Laurent Cousin

**Les Houches • Ouverture du festival de Cannes avec le Grand soir Cinébus ce mardi**

L'association Cinébus diffusera en direct à l'espace animation la cérémonie d'ouverture de la 78<sup>e</sup> édition du festival de Cannes. Photo Topshot Films

Le Grand soir Cinébus propose aux cinéphiles de vivre la magie du festival de Cannes sans quitter la vallée. Ce mardi 13 mai, l'association diffusera en direct à l'espace animation la cérémonie d'ouverture de la 78<sup>e</sup> édition de cet événement majeur à la gloire du septième art à partir de 19 heures. En deuxième partie de soirée, les spectateurs pourront découvrir *Partir un jour* de Camille Bonnin, présenté en hors compétition et qui sera cette année le film d'ouverture du festival. Dans ce long-métrage, Juliette Armanet incarne Cécile, une cheffe parisienne contrainte de retourner dans son village natal après l'infarctus de son père. Un retour aux sources qui bouleverse ses projets et ravive ses souvenirs. Les spectateurs en tenue de soirée ou arborant un clin d'œil en lien avec l'univers du cinéma bénéficieront d'un tarif réduit.